ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado San Jose Saramita

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Mente en Movimiento

5. Fecha de ejecución

09	03	2022	al	09	03	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Eduin E. Ayala Carmona

7. OBJETIVO GENERAL

Estimular las capacidades cognoscitivas de las personas mayores mediante la realización de talleres terapéuticos que favorezcan la preservación de las funciones ejecutivas y sensoriales.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Potenciar algunas habilidades mentales como la atención, la concentración y la memoria para prevenir problemas que limitan la calidad de vida.
- Identificar los distintos factores, tanto externos como internos, que interfieren en estos procesos psicológicos (atención, concentración y memoria).
- Dar a Conocer y manejar técnicas que favorezcan y estimulen estas habilidades mentales.

8. PLANEACION

La actividad mente en movimiento está prevista desarrollarse el dia 09/03/2022, en las carpas institucionales. Se proyecta iniciar realizando ejercicios de orientación temporoespacial con las personas mayores presentes en la actividad. Luego se continuará dando información acerca de todos aquellos factores que afectan en las personas la atención, concentración y memoria, y se hará cierre del taller con ejercicios prácticos que estimulen estas habilidades mentales.

9. DESARROLLO

El 09/03/2022 se realizó la actividad mente en movimiento, en la carpa de San Enrique, donde se ubicó y organizó a las personas mayores en 3 mesas diferentes, conservando así el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad COVID – 19. Al ubicar a las personas mayores en las mesas, se inició el taller desarrollando actividades donde se les estimuló atención, concentración y memoria a corto plazo; por intermedio de crucigramas, sopas de letras, laberintos y de completar imágenes. A muchas de las personas mayores se les dificultó realizar los ejercicios solicitados, percibiéndose limitaciones a nivel de memoria, concentración y motricidad fina. Se retroalimentó a las personas mayores presentes respecto a la necesidad de estimular y reforzar sus habilidades mentales, específicamente: memoria, concentración y atención. La actividad inició a las 10:30 am y finalizó a las 11:30 am.

10. EVALUACION

Durante la actividad se observó a las personas mayores presentes proactivas realizando los ejercicios solicitados, no antepusieron ninguna limitación para estimular sus funciones cognitivas. Recibieron con buena actitud las observaciones que se les hicieron. Participaron 17 personas mayores en la actividad.

11. RECURSOS

Para la realización de la actividad se utilizaron los siguientes materiales: Fotocopias de plantillas, hojas en blanco (17), lápices negros (17), 2 cajas de lápices de colores, taja lápices (3), 3 mesas, sillas, personas mayores y 1 profesional en psicología.

12. EVIDENCIAS

Se anexará registro fotográfico con marca de agua (fecha, hora y ubicación).

Eduin Enrique Ayala Carmona	**Hna. Elia Edit Mendoza Avilez**
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Luis Eduardo Alvarez
Edgar Omar Alvarez Goez
Luis Napoleon Tellez Fontecha
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENTE EN MOVIMIENTO MARZO





